



DEN HORIZONT ERWEITERN . . .

Im Rahmen meines Flug-Coachings lernen Sie in der Atmosphäre eines A 320 Cockpits starten, landen und allen „Wetter“ Bedingungen gerecht zu werden. Fast spielerisch erfahren Sie neue Horizonte, andere Blickwinkel und überraschende Lösungswege - Sie bestimmen die Flugroute, werden abheben, zielsicher landen und zukünftig bewusster starten.

DEN WEG NUTZEN . . .

Beim Lauf-Coaching entscheiden Sie, was das Ziel ist und erleben die Kraft der eigenen Ressourcen. Gedanken und Ideen laufen lassen, laufend verändern und die Klarheit der nächsten Schritte sind Ihre Erfolgsfaktoren auf diesem Weg - Zusätzlich stärken Sie Ihre Fitness, körperlich und mental.

Neugier ist die Triebfeder von Entwicklung.